

(4) 様式 4_助成事業実施報告書

2019年4月10日

助成事業実施報告書

特定非営利活動法人

団体名 Music Delivery キラキラ星

代表者・役職名 氏名代表理事 泉原 光子

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

音楽ケア & コンサート

2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

若い演奏家の活動支援を目的とし、生徒募集の手助け、多摩地区を中心に年間3~4回のコンサートを開催している。2014年創設、会員数(演奏家)13名で発足。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

わが国の65才以上の15%にあたる7人に1人が認知症といわれ、その数は462万人といわれる。早期発見・治療から「発生の予防」が必要。予防的行動を実施するため、地域活動の支援者をはじめ福祉分野における指導者が必要。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

適度な運動を推進することで、老化防止と認知症予防に関心を高め、認知症の危険因子を理解し、認知症高齢者の現状を維持し発症のスピードを遅らせ、防止するライフスタイルや日常生活と構築することで、認知症にならない工夫と行動を支援することの大切さを学ぶ。

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

認知症の予防に音楽ケアを取り入れることにより、進行を遅らせ、手足を動かし脳の血流をよくし、高齢者の脳の老化を予防する。効果が確認出来るのは、運動、知能トレーニング、食生活改善で、そこで音楽の生演奏を聴き、大きな口を開けて歌うことにより一層効果が期待できます。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字程度まで

現在、月一回程度開催してはいるが、八王子だけでは「よく、多摩地区全域に月一回は講座を持ち、多くの高齢者が生々と外に出かけていける場作りにかかっている。

7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

音楽ケア&コンサート

主催: 特定非営利活動法人 Music Delivery「キラキラ星」

2018年11月10日(土)

13:30~15:30 ¥2000 *お茶菓子付き♪

八王子市絹ヶ丘 2-53-7 絹ヶ丘サロン(栗原邸)

お問い合わせ: 042-637-6308(栗原)

驚くほど体が楽になる

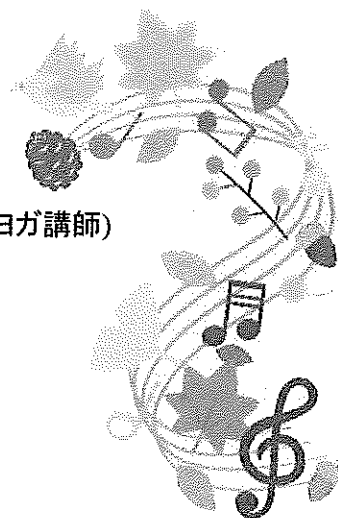
「ゆるケア体操」♪ 松本てるよ (整体、ヨガ講師)

脳の癒しの生演奏

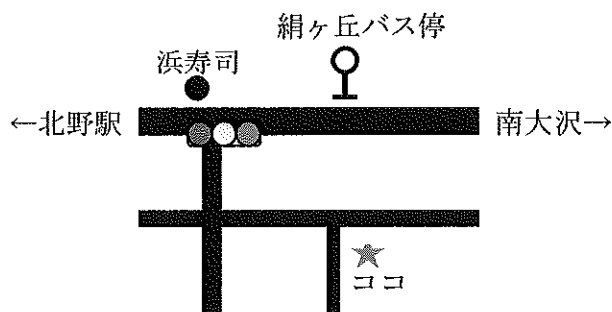
「歌・ピアノ・アイリッシュハープ」

国立音大トリオ

♪ 平 瑠美・小松美智子・山角牧子
(Sop.) (Pf・Hp) (Pf)



八王子駅南口か北野駅北口より、京王バス「南大沢」行き乗車
「絹ヶ丘」バス停下車



今後のコンサート予定

2018.12.14(金)14:00~16:00
南大沢文化会館 交流ホール
¥1000

2019.3.9(土)13:30~15:30
武蔵ホール
大人 ¥3000 小人 ¥1000

真如苑助成事業

音楽ケア&コンサート

主催：特定非営利活動法人 Music Delivery 「キラキラ星」

お問い合わせ：042-637-6308(栗原)

生演奏の振動♪

師走のハートケア♪

もうクリスマス気分♪

カルロ・アントニオリ(ピアノ)
宮野尾 史子(ピアノ)
佐々木 知里(ピアノ)
松岡 雅史(マリンバ)
照沼 良美(ヴァイオリン)

チャイコフスキー：くるみ割り人形より
バッハ：無伴奏組曲
他

2018

12/14 (金)

開場 13:30

開演 14:00

南大沢文化会館 交流ホール

入場料¥1000

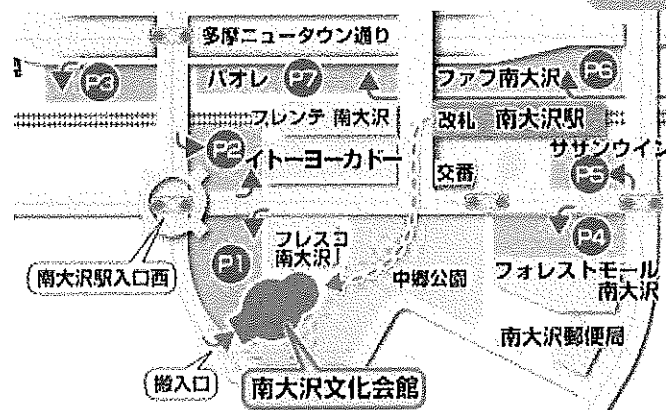
次回のコンサート予定

2019. 3/9 (土) 13:30~15:30

武蔵ホール

「武蔵藤沢駅」西口徒歩1分

大人¥3000 小人¥1000



真如苑助成事業

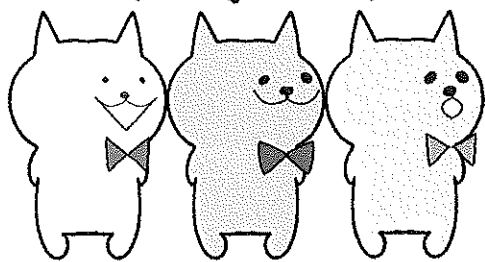
NPO 法人キラキラ星主催

音楽ケア&コンサート

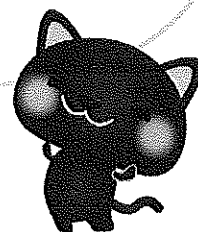
2019年2月22日(金)10時開演

八王子市・北野市民センター音楽室 入場料：500円

音楽ケアって
な～に？

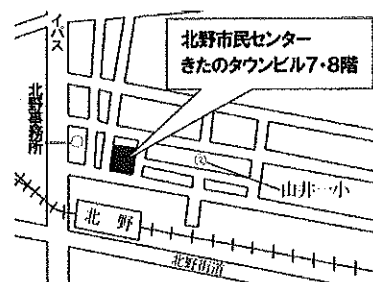


- ・大きな声で歌ったり、
- ・頭の体操をしたり、
- ・生演奏聴いたりすると、
認知症の予防になるんですって。



☆ゆるケア体操…松本 てるよ
「みんなでビックリ？楽々体ほぐし」

☆音楽ケア…栗原 光子
「ご一緒に歌いましょう」
「簡単ゲーム」



☆ピアノ独奏…宮野尾 史子
バッハ：フランス組曲第6番より サラバンド
モーツァルト：ロンド K. 485 ニ長調
ショパン：ワルツ Op. 64 No. 2 嬰ハ短調
ショパン：華麗なる大円舞曲
バルトーク：ルーマニア民俗舞曲
・杖踊り・星帯踊り・足踏み踊り・ホーンパイプ踊り
・ルーマニアポルカ・速い踊り
アルベニス：スペイン組曲より アストウリアス(伝説)

□次回のコンサート予定：

3月20日(水)10時開演 八王子市・石川市民センター音楽室

お問合せ：042-637-6308 (栗原)

真如苑助成事業

NPO 法人キラキラ星主催

音楽ケア&コンサート

2019年 3月20日(水)10時開演

八王子市石川市民センター音楽室 入場料：500円

- ★アイリッシュハーブ……………小松 美智子
- ・アイルランド民謡：庭の千草
 - ・トラディショナル：アメイジンググレイス

- ★ピアノ独奏……………宮野尾 史子
- ・F. クープラン：シテール島のカリヨン
 - ・ベートーヴェン：ソナタ「月光」全3楽章

- ★音楽ケア……………栗原 光子
- 「皆さんで歌いましょう」
「簡単ゲーム」

- ★ピアノ独奏……………小松 美智子
- ・J. S. バッハ：平均律より前奏曲1番～アヴェマリア～
 - ・モーツァルト：トルコ行進曲

- ・小原 孝/編曲：故郷に想う
(春のメドレー)
うぐいす、早春賦、どこかで春が、春がきた、花、おぼろ月夜

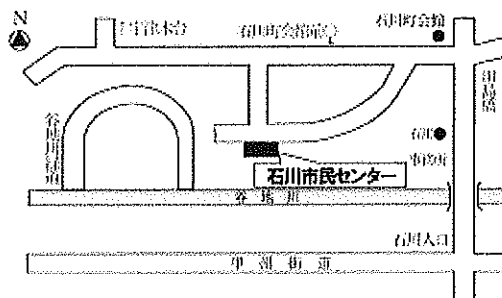
- ・ショパン：24の練習曲より
エオリアンハーブ

- ・ショパン：幻想即興曲
- ・リスト：愛の夢

- ★ピアノ連弾……………小松 美智子、宮野尾 史子
- ・ヨゼフ・シュトラウス：ラデツキー行進曲
 - ・ピアソラ：リベルタンゴ

ねえ、
音楽ケアって
な～に？

- ・大きな声で歌ったり、
- ・頭の体操をしたり、
- ・生演奏聴いたりすると、
認知症の予防にいいそうよ。



- 京王八王子駅・JR八王子駅北口からバス「宇津木台(大和田経由)」行で「石川町会館前」下車徒歩2分
- JR八高線 小宮駅から徒歩15分

□次回のコンサート予定
4月20日(土)10時
八王子市北野市民センター音楽室
お問合せ：042-637-6308 (栗原)

真如苑助成事業