

## 助成事業実施報告書

団体名..... ひがしくるめ助産師会.....  
代表者・役職名 氏名..... 副会長 伊藤孝子.....

### ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

### 1. 助成プロジェクト名

初めて0歳児を育てる「新米ママと赤ちゃんの会」プログラム(1クール4回連続講座)

### 2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

1956年に会員相互の親睦と一般教養及び専門技術の研鑽を図るとともに、市民に対する助産及び妊産婦・新生児・乳児の保健・育児の指導・支援により健康の増進に寄与することを目的に設立された。

### 3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

地域で新生児訪問や赤ちゃん会をおこなっている中で、初めての育児で多くの不安や悩みを抱えながらも誰にも相談できずにいるママや地域とのつながりがなく、近くに友人や親族もなく孤立している多くの親子を目にする。そのような親子が月齢や成長が同じで悩んでいることも同じような親子と一緒に悩みを話したり、不安を解決したり、子育ての具体的な方法を学んだりする場所や支援する人が必要だと感じ、助成金を申請することにした。

### 4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

初めて0歳児を育てる「新米ママと赤ちゃんの会」プログラム(1クール4回の連続講座)4回のうち1~3回はファシリテーターによるグループワーク(60分程度母子分離)、ふれあい遊び、育児相談などを2時間程度行い仲間作りを促進し、4回目は保育無しの自主サークル活動の開始支援。その後サークル同志の交流会を兼ねたベビーマッサージを実施し、サークル活動の安定を支援する。

### 5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT。実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME。事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT。事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

「新米ママと赤ちゃんの会」プログラム全6クール(24回)の連続講座を実施し59組の母子に、その後のベビーマッサージには30組の母子に参加いただいた。参加いただいた全てのクールで子育て自主サークル作りができ、地域で助け合いながら不安や悩みを解消するネットワーク作りができた。また参加したママたちから、同じような悩みをみんな持っていることが分かり一人じゃないと思ひ安心した、まわりに知り合いもなく、これからどうやって育児していこうと悩んでいたところで仲間と知り合える機会ができて良かった等の声をいただいた。

### 6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

助成金が終了したあとも安定して会を紹介し開催できるように、今回のプログラムの実績や参加者の声を行政に伝え、行政の事業として継続できるように働きかけてゆく。またそれが実現するまで助成金申請等を実施しながら、一人でも多くの方にこのプロジェクトに参加していただけるように団体として努力してゆきたい。

### 7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

# 新米ママと赤ちゃんの会

同じ月齢のママ達と、楽しくおしゃべりしませんか。

何もかも初めての育児は、気になることがたくさん！

体重の伸びは大丈夫？ 授乳間隔はこれでいい？ みんなはどうやっているのかな？  
おっぱいとオムツ交換の繰り返し、睡眠不足の毎日… もういや！これって私だけ？  
今のうちから育児でパパの出番をつくるにはどうすればいいか？考えてみませんか？

**少し育児が楽になる4回連続講座です♪**

日程表 定員 各12組 参加費 毎回500円（資料代・保険代として）

対象	日程(10:00~12:00)	場所
H29年4月生まれ	7月7日(金)、14日(金)、21日(金)、 28日(金)	イオンモール東久留米 2階イオンホール
H29年5月生まれ	8月7日(月)、14日(月)、21日(月)、 28日(月)	イオンモール東久留米 2階イオンホール
H29年6月生まれ	9月1日(金)、8日(金)、15日(金)、 29日(金)	イオンモール東久留米 2階イオンホール
H29年7月生まれ	10月6日(金)、13日(金)、20日(金)、 27日(金)	イオンモール東久留米 2階イオンホール
H29年8月生まれ	11月6日(月)、13日(月)、20日(月)、 27日(月)	イオンモール東久留米 2階イオンホール
H29年9月生まれ	12月4日(月)、8日(金)、15日(金)、 22日(金)	イオンモール東久留米 2階イオンホール

持ち物 バスタオル・おむつ・おしりふき・ビニール袋

\*会の中で記録をとらせていただくことがあります。



お申込みはメールで [kurume-mw@live.jp](mailto:kurume-mw@live.jp)

件名「新米ママと赤ちゃんの会」

本文「ママの名前・子どもの名前と生年月日

住所・電話番号・〇月〇日スタート」

お問い合わせ 042-452-9765

(ウイズアイ)

主催 ひがしくるめ助産師会

共催 イオンモール東久留米

東久留米市 福祉保健部健康課

協力 NPO 法人ウイズアイ



本事業は真如苑「Shinjo プロジェクト」  
市民活動公募助成を受けた助成金事業です。