

助成事業実施報告書

団体名.....西東京市助産師会

代表者・役職名 氏名.....柴亜希子

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願いします)を添付して下さい。

1. 助成プロジェクト名

主に産後1年くらいまでの母親の母乳育児相談、乳児の体重計測、母親同士の交流会

2. 実施団体の概要(創設の経緯、創設時期=法人で、法人化前に任意団体での活動がある場合、その段階からご記入ください。会員数など。180文字程度まで)

西東京市内に産後の母親が専門職である助産師に母乳相談、育児相談をする場所が少なく、身近に相談できる場所が必要と考え、有志の助産師で活動グループを平成28年4月結成しました。

3. プロジェクトの目的とその背景(※応募申請書に記載のものでも可) 250文字程度まで

西東京市からの産後ケア及び経済的支援は、産後の全世帯が対象ではなく、まだごく一部のハイリスク世帯が対象です。近隣の自治体と比べると、産後のあらゆる母親が助産師に気軽に相談する環境が整っているとは言えない現状です。そのため専門職に相談できる場所、母子の居場所作りの環境を作り、母子の孤立、不安や心配の解消につなげたいと考えたためです。

4. プロジェクトの内容(※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のものでも可) 300文字程度まで

<さんごママサロンの運営>月1回 無料 午前2時間半 市内児童館の場所を提供してもらいサロンを開く。対象者：乳児をもつ母親 助産師2名常駐、母親同士の交流会、母乳育児相談・乳児の体重測定、利用者アンケート
 <母子向け講座の開催>年1回 参加費1000円/人 対象：乳幼児の母親、参加人数20組み程度
 3. 西東京市内のこそだてフェスタへ出展 活動アピール

5. プロジェクトの実施で得られた「結果」(OUTPUT. 実施回数や参加者数など)、「成果」(OUTCOME. 事業によって生まれた直接的な変化)、「社会的な変化」(IMPACT. 事業が社会に与えた影響)などの『効果』 300文字程度まで

さんごママサロンの年間利用者数は100名と目標数値120名には届きませんでしたが、さんごサロン利用状況から低月齢児の母子の母乳育児に対する心配、相談が多いことが明らかになりました。また相談場所が徒歩で行けるエリアにあることが理想であることも分かりました。西東京市の市議や健康課課長との懇談を設け、活動内容の紹介をすることで専門職の活用を認識してもらいました。利用者アンケートではほぼ満足を得られた回答と、次年度以降の継続希望が回収した全員から得られました。「あかちゃんの眠りについての講座」の開催では、夜泣きに悩む母親の解決にもつながり、アンケートから参加者からよく理解できたと回答を87%から得られました。また西東京市子育てフェスタの来場者は1000人を超え、市民への周知活動の場になりました。

6. プロジェクト実施にあたっての課題、今後の展望など 300文字まで

母乳育児にまつわる心配事が多い乳幼児期の母子が、より専門性の高い助産師の保健指導が受けられことでのメリットを、母親だけでなく、地域全体に周知していくことを引き続きアピールして行きたいです。今年度は備品や講座開催など今年度は助成金があることで、安定した運営が行えました。今後安定した継続事業にしていけるためにも、運営費の課題は引き続きあります。講座開催などで参加費や助産師会への賛助会員を募るなど検討していきたいと思います。また現在は1箇所での開催ですが、協力助産師を増やし、事業エリアを増やしていくことも視野にいれていきたいと思います。

7. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動状況の写真などを参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

さんごママサロン



赤ちゃんの眠り講座



西東京市こそだてフェスタ



赤ちゃんの眠りを知ろう

赤ちゃんにもママにも優しいねんねトレーニング講座&ランチ交流会

大人と同じ？

赤ちゃんの眠りのふしぎ

赤ちゃんの眠りは大人と同じ??
 いえいえ、赤ちゃんの眠りは大人になっ
 ていくにつれ、日々変化して
 いるんです!
 どんな変化があるのでしょうか。
 眠りに関する基礎知識、それぞれの
 赤ちゃんの眠りにまつわるクセなど
 個別性を知りましょう!

ねんねトレーニング

夜泣き・寝ぐずり・お昼寝を
 しないなど…赤ちゃんの眠りに
 悩んでいませんか?
 赤ちゃんの眠りは大人とは大きく
 違います。
 上手に眠れるポイントを知って
 育児をもっと楽しみましょう!



講師

岩本 実加

牧田総合病院 師長
 赤ちゃんの眠り研究所認定講師

看護師免許取得後、総合病院に勤務。
 結婚、出産(1児の母)を経て多忙な病棟業務
 と育児に追われる日々を送る。
 自分の育児への理想と現実に、色々な局面で
 ギャップがあることを痛感した。
 その体験を経て、日常業務以外で、多くの母
 の手助けになれるような活動をしたいと
 赤ちゃんの眠り研究所の講師資格
 を取得。



10月31日 火

10:30 ~ 13:00 頃

参加費 おひとり 3000円

ドリンク・ランチ付き

当日のスケジュール

- 10:00~ 助産師とのフリートーク
- 10:30~ 講座
- 11:30頃~ ランチ交流会・個別相談
- 13:00頃 解散予定

※お子様の離乳食はアレルギー対応が難しいため各自ご持参
 ください。

※離乳食完了後の幼児食に関しましては別途承ります。
 ご相談ください。

ALETTA 西武新宿線東伏見駅
 南口より徒歩6分

「小さなお子さまから大人まで全ての方に
 安心して召し上がっていただきたい」と
 願う女性シェフによる、オーガニック食
 材を中心とした100%グルテンフリーの
 カジュアルフレンチのお店です。



東京都練馬区関町北 3-50-1

お申込み方法は裏面をご覧ください▶▶▶

お申し込み・お問い合わせ

■お電話の場合

☎ 042-467-0373

Mana助産院直通

平日 9:30 ~ 16:00

土曜 9:30 ~ 13:00 (日祝休)

※時間外や診療中でお電話に出られない場合がございます。その際は留守番電話にメッセージをお願い致します。

■メールの場合

✉ info@mana-kodaira.jp



お名前・お電話番号などを明記の上、お問い合わせください。折り返しご連絡させていただきます。

お申し込み締め切り

10/24 (火)
16:00 まで

※食材の仕入れの関係上、期日までにお申し込みをお願い致します。

※キャンセルはなるべく 1週間前までにお電話ください。

当日緊急連絡先▶

☎042-467-0373 (Mana助産院)

お持ち物・注意事項

■筆記用具

■お子さんの授乳に必要なもの（お湯はありますが粉ミルクのご用意はありません）

■お子さんの離乳食（アレルギー対応などが難しいため、ご持参ください）

■お子さんのお着替え、おむつなど

※授乳スペースは会場内別室にございます。

※保育士等のスタッフはおりませんので、託児は承れません。

西東京助産師会

西東京助産師会では産後ママサロンの運営、西東京子育てフェスタへの出展などを行っています。

地域に密着した母子保健事業を今後も展開してまいります。