

プロジェクト報告書

団体名 特定非営利活動法人子育て応援団そらいろのたね

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. プロジェクト名

ママと子どものおうちカフェ

2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

産前産後の支援事業の経験をとおり、母親たちの食事作りへのニーズが高いことを実感、多摩市との協働で4年間実施した保育つきの講座でも、ゆるやかなベジタリアン料理の講座が人気でした。先輩ママであるサポーターが協力して、数組の母子が気軽にランチを楽しむ会を開催することで、子育て中のお母さんが実家に帰ってホッとできるような場作り、ママと子どもへの食育の場をつくること。老朽化が進む学校跡地でのひろば開催が終了した後もひろば開催を継続するための一助としたい。

3. プロジェクトの内容 300文字まで

- ・月1回、多摩センター駅近くのマンションの1室を開放し、0歳～2歳ぐらいまでの子どもと母親が集うランチの会を開催する。
- ・毎回サポーター4名が参加して、ランチの会の運営と、母と子の交流ひろばをサポートする。
- ・多摩市と協働で開催していたゆるやかなベジタリアン料理(ゆるベジ料理:穀物と野菜中心の)や、食育実践で定評のある保育園のレシピを参考に、季節の食材を使ったヘルシーで手間ひまかけない献立を参加者とともに計画。
- ・絵本の時間やわらべうた遊びを楽しむことをとおして、ママと子どもの時間が豊かになるようサポートする。

4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

毎日の食事を大切にす文化を広げ、おうちカフェの目的や魅力をアピールして、新たな参加者を増やすため、毎月チラシを児童館や公民館、健康センター、子育てひろばなどに設置し、フェイスブックを活用して情報発信した。料理が苦にならず、楽しみになるよう、手間ひまかけないつくり方の工夫を伝えました。おうちカフェ通信や、レシピを配付して家庭でも活用できるよう支援しました。食品衛生管理者講習を修了したメンバーとともに、衛生管理を徹底しました。サポートスタッフを毎回4名確保して、事故のないよう、安全に配慮して子どもの見守りと、遊び相手、ママへの気配りができるようにスタッフの役割分担をした。

5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

参加した親子は27組。0歳児16名、1歳児6名、2歳児12名。季節の食材を使った料理は作り方も簡単でおいしいと好評だった。みんなで一緒に作って、ゆっくり食事をして、親子で交流、食を話題にママたちの話を聞いた。4年目の今年度も参加者が自宅でも作れるように、レシピを作成して配布した。また、毎回カフェ通信を配布して、おうちカフェのコンセプトを伝え、ワンポイント食育講座で季節の食材と健康な暮らしとの関係などを伝えるようにした。昨年度に続き、絵本の時間、わらべうた遊びも毎回行い、親子で楽しむ遊びの伝承にも重点を置いた。今年度はキャンセル待ちが出る月も何度もあったが、風邪の流行などで欠席が多い月も何度かあり、特に11月は直前に中止となり残念でした。この活動が評価され、昨年度に引き続き今年度も7月と3月に多摩市主催の「幼児食 食育講座」の企画運営を任せられた。

6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり ・ 特になし

ランチを一緒に作って楽しむ「子育てひろば」
2016年もよろしく!

Facebook
やっています

おうちカフェ

あなたも遊びに来てみませんか?

まめ(豆類)

ごま

わかめ(海藻類)

やさい(野菜)

さかな(魚貝類)

しいたけ(キノコ類)

いも(イモ類)

頭文字を取って、「まごわやさしい」素材を使った、からだにやさしいベジランチをみんなで作る、ランチつきの子育てひろばです。ご一緒にいかがですか?



■開催日時：毎月第2火曜日の11時～14時

※8月はお休みです

5月10日(火)	6月14日(火)	7月12日(火)	9月13日(火)
10月11日(火)	11月8日(火)	12月13日(火)	1月10日(火)

■開催場所は、鶴牧1丁目のマンション内(多摩センター駅より徒歩8分)です。

ご予約受付の際、マンション名、お部屋番号をお伝えします。お気軽にどうぞ。

◆要予約です。受付開始日は前月15日より。メールまたはFAXにてお申込みください。

定員6組(おおむね0～2歳児とお母さん、プレママが対象。先着順)

参加費：1,200円 ※お子さんのミニプレート(大人と同じ内容、約1/2の量)は500円(要予約です)
エプロン、三角巾、タオルをご持参ください。お子さんの食事持ち込み自由です。

お問合せ・お申込み先：NPO 法人子育て応援団そらいろのたね

メール(携帯からもOKです) office@soraironotane.com

(お問合せ、お申し込みの際は、こちらからのメールを受信できるよう設定をお願いします)

FAX 042-389-7432 (FAX専用番号)

お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号、お子さんの名前と月齢をお知らせください。必ず返信します。

※真如苑 shijo プロジェクト市民活動助成事業です。

子育てひろば（対象：おおむね0、1歳児の親子）

東永山のひろばです。気軽にどうぞ。ひとりでも安心ですよ。

そらいろひろば

誰かと話したいとき、ちょっと息抜きしたいとき、親子でのんびり過せる「子育てひろば」に来てみませんか。そらいろスタッフがいたので、ひとりでいらしても安心です。わからないこと、困ったことがあったら、遠慮なく私たちに声をかけてくださいね。手作りおもちゃや、わらべうたでいっしょに遊びましょう。お昼ごはんの持ち込みOK!ですよ。



参加無料・予約不要（直接会場へどうぞ）

会場：多摩市立東永山複合施設 A 棟2階

（多摩市永山3-9 永山駅より徒歩8分）

毎月第1・3火曜日 11:00~14:00（時間内で好きな時間に入退自由です）

4月5日	4月19日	5月17日	6月7日	6月21日	7月5日	7月19日
9月6日	9月20日	10月4日	10月18日	11月1日	11月15日	12月6日
12月20日	1月17日	2月7日	2月21日	3月7日	3月21日	

※5月と1月の第1火曜日は祝日のためお休みです。8月はお休みです。

子どもと、その家族がみんなしあわせに暮らせますように！
子育てが楽しく、豊かでありますように！ そんなことを願って、そらいろひろばを運営しています。
子育ての心配ごとや、わからないこと、困りごと、嬉しいこと、悲しいこと、つらいことも分かちあえたらいいなと思っています。

主催：NPO 法人子育て応援団そらいろのたね

お問合せ：office@soraironotane.com

（お問合せの際はこちらからのメールが受信できるように設定してくださいね）

Facebook
やっています