

プロジェクト報告書

団体名 特定非営利活動法人 シニアメイトサービス

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願いします)を添付して下さい。

1. プロジェクト名

市民いきいき講座

2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

超高齢社会を迎えるにあたり、各自治体は住み慣れた地域で最後まで暮らすことが出来るよう、医療と介護の連携をはじめ、地域社会の共助の仕組み作りに取り組み始めました。当法人は、だれでもいつでも来れる孤立しがちな方へ居場所を提供することで、市民参加の高齢者支援の仕組みを作ってきました。今後も孤立しがちな高齢者を対象としたつながりができる場や共助の仕組みでお互いに生きがいをつくる場として、コミュニティカフェを活用した取組が求められていると考えます。

さらに多くの方にいきいきとする場を提供するため、市民講師による多種多様な講座の開催および、得意なものをお互いに教え合う「お互いにちょっと学んじやおうカフェ」の開催とそこで良かったものを講座にバージョンアップするための市民講師養成を行い、介護予防と生きがいをつくることを目的とします。

3. プロジェクトの内容 300文字まで

※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のもので可。

毎週金曜日に市民講師による講座とお互いに教え合うゆるやかな「お互いにちょっと学んじやおうカフェ(以後学び合いカフェ)」の中からはいいと思うものをアンケートを実施して選び講座の開催をします。また、企画内容を講師と一緒に作り上げてます。

また、多くの方にカフェおとなりさんを知っていただくためのコンサートを開催いたします。

4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

参加する側だけから、教える側、運営する側になることでお互いをより深める機会になるつながりができる機会を提供できました。また、市民講師の活躍の場を提供することで、プチ収入が得られ生き生きとした暮らしが提供できました。講座の終了後、参加者の感想や希望を聞き取り、次の講座へつなげたり、講師の紹介もいただくことが出来たことで講座内容も多種多様な内容にすることができました。自立生活体操や健康麻雀は継続することが大切ですが、自主グループとしての活動につながりました。

5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

いきいき講座は2年間開催しましたが、プロジェクトの目的にありますように、カフェのお客としていらした方や講座に参加した方の中には様々な特技を持っていることがわかりました。自分の得意なことが人のお役に立つことの喜びも感じていただけたと思います。いきいき講座はいわゆるカルチャータ的な講座の開催が目的ではなく、引きこもりになりがちな独り暮らしの方を地域に引っ張り出し、地域の方々と知り合い、仲間づくりが出来ることと考えます。

今では、毎月のチラシを楽しみに見て下さるようになっていきます。今回の講座は、参加者数 107 名、延参加者数 453 名の参加を得られたことは、シニアメイトサービスにとって大きな成果と思います。

ご支援をくださった、真如苑の市民活動助成制度に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

6. 参考資料

参加者募集

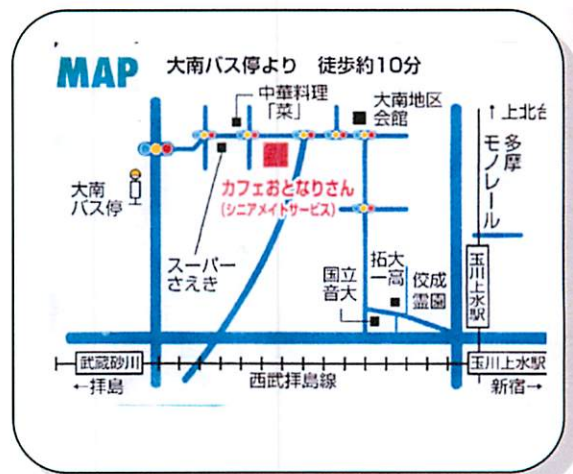
いきいき講座

平成27年度 4月・5月

日時・場所		講座名	内容
4月3日(金)	13時～15時 カフェ おとなりさん	学習講座	成年後見制度
4月10日(金)		簡単料理	一品料理(豆腐編)
4月17日(金)		もの作り	花雑巾を作ろう
5月1日(金)	13時～15時 カフェ おとなりさん	もの作り	ゆりの花(布地)
5月8日(金)		学習講座	思い出を綴ろう(簡単自分史)
5月15日(金)		簡単料理	一品料理(ちくわ編)
5月22日(金)		もの作り	手作り紙バック

この事業は真如苑の助成金で行われています。

誰もが生き生きと生活するために、
地域や人とのつながりを大切にし、
生きがいを持つことはとても大切です。
是非ご参加ください。



申し込み・問い合わせ NPO法人 シニアメイトサービス

◆武蔵村山市大南3丁目 101-1 マンション吉野 102 ◆TEL042-564-0011 ◆FAX 042-569-8245

◆Eメール: s_mate_0011@lion.ocn.ne.jp ◆ホームページ: <http://www.npo.lsnet.ne.jp/196shinia/>

