

プロジェクト報告書

団体名

そらいろのたね

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. プロジェクト名

ママと子どものおうちカフェ

2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

産前産後の支援をとおして、食事作りへのニーズが高いことを実感、多摩市との協働で4年間実施した保育つきの講座でも、ゆるやかなベジタリアン料理の講座が人気でした。先輩ママであるサポーターが協力して、数組の母子が気軽にランチを楽しむ会を開催することで、子育て中のお母さんが実家に帰ってホッとできるような場作り、お母さんへの食育の場をつくること。老朽化が進む学校跡地でのひろば開催が終了した後もひろば開催を継続するための一助としたい。

3. プロジェクトの内容 300文字まで

- ・月1回、多摩センター駅近くのマンションの1室を開放し、0歳～2歳ぐらいまでの子どもと母親が集うランチの会を開催する。3年目となった今年度より、会場を変更し、昨年度参加してくれた子育て中のママの自宅を開放していただいていた実施となった。
- ・毎回サポーター4名が参加して、ランチの会の運営と、母と子の交流をサポートする。
- ・多摩市と協働で開催していたゆるやかなベジタリアン料理(ゆるベジ料理:穀物と野菜中心の)や、食育実践で定評のある保育園のレシピを参考に、季節の食材を使ったヘルシーで手間ひまかけない献立を参加者とともに計画する。

4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

毎日の食事を大切にする文化を広げ、おうちカフェの目的や魅力をアピールして、新たな参加者を増やしていくため、毎月チラシを児童館や公民館、健康センター、子育てひろばなどに設置し、ホームページやフェイスブックを活用して情報発信した。料理が苦にならず、楽しみになるよう、手間ひまかけない作り方の工夫を伝えた。おうちカフェだよりや、レシピを配付して家庭でも活用できるように支援した。食品衛生管理者講習を修了したメンバーの指導を受け、衛生上の問題が発生しないように食品衛生管理を徹底した。サポートスタッフを毎回4名確保して、事故のないよう、安全に配慮して子どもの見守りと、遊び相手、ママへの気配りができるようにスタッフの役割分担をした。

5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

参加した親子は32組。0歳児11名、1歳児15名、2歳児6名。季節の食材を使った料理は作り方も簡単でおいしいと好評だった。みんなで一緒に作って、ゆっくり食事をして、親子で交流、食を話題にママたちの話を聞いた。3年目の今年度も参加者が自宅でも作れるように、レシピを作成して配布した。また、毎回カフェ通信を配布して、おうちカフェのコンセプトを伝え、ワンポイント食育講座で季節の食材と健康な暮らしとの関係などを伝えるようにした。昨年度に続き、絵本の時間、わらべうた遊びも毎回行い、親子で楽しむ遊びの伝承にも重点を置いた。この活動が評価され、12月には多摩市主催の「幼児食 食育講座」の企画運営を任せられた。

6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり ・ 特になし

ランチを一緒に作って楽しむ「子育てひろば」
2015年もよろしく!

Facebook
やっています

おうちカフェ

です。

今年が多摩センターで開きます。あなたも遊びに来てみませんか?

頭文字を取って、「ままわやさしい」素材を使った、からだにやさしいベジランチをみんなで作る、ランチつきの子育てひろばです。マ一緒にいかがですか?

- ① いも(イモ類)
- ② いたけ(キノコ類)
- ③ さかな(魚貝類)
- ④ やさい(野菜)
- ⑤ わかめ(海藻類)
- ⑥ ごま
- ⑦ まめ(豆類)



■開催日時：毎月第2火曜日の11時～14時

5月12日(火)	6月9日(火)	7月14日(火)	8月はお休み
9月8日(火)	10月13日(火)	11月10日(火)	12月8日(火)

■開催場所は、鶴牧1丁目のマンション内(多摩センター駅より徒歩8分)です。

ご予約受付の際、マンション名、お部屋番号をお伝えします。お気軽にどうぞ。

◆要予約です。受付開始日は前月15日より。メールまたはFAXにてお申込みください。

定員5組(おおむね0～2歳児とお母さん、プレママが対象。先着順)

参加費：1,200円 ※お子さんのミニプレート(大人と同じ内容、約1/2の量)は500円(要予約です)
エプロン、三角巾、タオルをご持参ください。お子さんの食事持ち込みOKです。

お問合せ・お申込み先：NPO 法人子育て応援団そらいろのたね

メール(携帯からもOKです) office@soraironotane.com

(お問合せ、お申し込みの際は、こちらからのメールを受信できるよう設定をお願いします)

FAX 042-389-7432 (FAX専用番号)

お申込みの際は、お名前、ご住所、電話番号、お子さんの名前と月齢をお知らせください。必ず返信します。

※真如苑 shijo プロジェクト市民活動助成事業です。

子育てひろば（対象：おおむね0、1歳児の親子）

東永山のひろばです。気軽にどうぞ。ひとりでも安心ですよ。

そらいろひろば

誰かと話したいとき、ちょっと息抜きしたいとき、親子でのんびり過せる「子育てひろば」に来てみませんか。そらいろスタッフがいるので、ひとりでいらしても安心です。わからないこと、困ったことがあったら、遠慮なく私たちに声をかけてくださいね。

手作りおもちゃや、わらべうたでいっしょに遊びましょう。お昼ごはんの持ち込みOK！ですよ。



参加無料・予約不要（直接会場へどうぞ）

会場：多摩市立東永山複合施設 A 棟2階

（多摩市永山3-9 永山駅より徒歩8分）

毎月第1火曜日 11:00~14:00（時間内で好きな時間に入退自由です）

4月7日	お休み	6月2日	7月7日	8月4日	9月1日
10月6日	お休み	12月1日	1月5日	2月2日	3月1日

※5月、11月は第1火曜日が祝日のためお休みです。

子どもと、その家族がみんなしあわせに暮らせますように！

子育てが楽しく、豊かでありますように！ そんなことを願って、そらいろひろばを運営しています。

子育ての心配ごとや、わからないこと、困りごと、嬉しいこと、悲しいこと、つらいことも分かちあえたらいいなと思っています。

Facebook
やっています

主催：NPO 法人子育て応援団そらいろのたね

お問合せ：office@soraironotane.com

（お問合せの際はこちらからのメールが受信できるように設定してくださいね）