

# プロジェクト報告書

団体名 NPO法人多摩東成年後見の会

## ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

### 1. プロジェクト名

老後の安心を得るための3つの「老い支度」～マイノートと遺言書の作成及び任意後見制度の利用法を学ぶ～

### 2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

- \* 高齢者が最期までを自分らしく快適に生きるためには、漫然と流れに身を任せるのではなく、自分を守る「老い支度」をしておくことが望ましい。上述の3点セットを学び、備えることで自身の尊厳を保つことができ、また家族や介護支援者にとっても負担軽減につながると思います。
- \* 世界に類のないスピードで高齢化が進み、「おひとりさま」が増え続けています。家族制度の崩壊、近隣関係の希薄化、高齢者の社会的孤立が全国規模で拡大しています。高齢化に伴い認知症リスクが高まり、判断能力の低下した高齢者の人権侵害も急増しています。このような大きな社会問題に対し、新たな担い手づくり、地域の活性化による支援態勢の構築が叫ばれています。

### 3. プロジェクトの内容 300文字まで

人生90年時代を最期まで元気に自分らしく暮らせるよう、一層の自助努力とともに、共助(地域支援)を上手に受け入れる努力が求められています。身体機能の低下、寝たきりや認知症等による判断力の低下・喪失に備え、次の老い支度3点セットを学ぶ講座を開催します。

- ① 自分の思いを書き留めるマイノート(いわゆるエンディングノートと異なる。)の書き方
- ② 遺産相続争いを防ぐための遺言書の書き方
- ③ 認知症リスクに備える任意後見制度の利用方法、法定後見の制度説明

### 4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

老後(10年程度の要介護期間を含む)の備えとして、上記3点セットを高齢者の安心ニーズに応える「老い支度」と位置付け計画を立案しました。しかし、その意図が理解され、共感されても実際の行動面では3週連続参加は必ずしも容易でないという現実と直面し、予定の参加者数を集めることができませんでした。チラシの効果を上げるべくカラー印刷を試みましたが、チラシ洪水の中では効き目が乏しく、また地域SNSも高齢女性には縁遠いのか、期待はずれでした。受講者の理解を高めるため、1部講座でのビデオの採用には一定の効果があったと思います。首都圏のみならず地方(秋田県大館市)での開講を行い、20人の参加者が有った。

### 5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

参加者の多くが、「内容は判り易く、よく理解できた。実際の利用を考えてみたい。」との感想を寄せていました。この講座が受講者の安心生活実現に寄与出来ること、更に多くの高齢者の福音となることを確信した。しかし市報などに募集を出し高齢者団体に呼び掛けるも、個人的な参加は少なかった。開催時期や昼間の開催時刻など応募に至らず、むしろ団体での聴講意識を盛り上げ呼びかけ、団体加入者が参加するかたちが必要なのではと感じた。従来の三鷹市、小金井市内市民とは別に地方(大館市)市民にも有効であり、今回計画を変更し小金井開催の1回を大館市で実施した。初めての講習会でもあり、大きな反響(上記有効な講座として)を得ることが出来た。

継続して次年度も講習会実施は必要だが、助成制度に基づく計画通りの実行が難しく、講習会開催のためには助成を必要とするものの、次年度助成申請を見送り、新たなやり方を練りたいと考えております。

### 6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり

Shinjo-Project 小倉市講習 (6/24, 7/1, 7/8)

秋田県 大館市 (12/15)



老後の安心を得るため 備えあれば憂いなし！

# わたらしい生活

## を過ごすための講習会

☆人生90年時代を「自分らしく生きるために」の3点セットです。

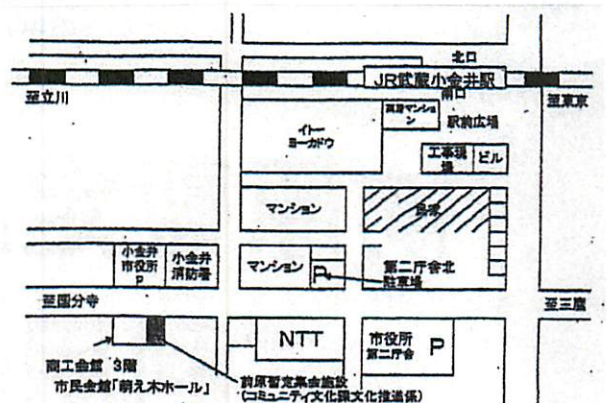
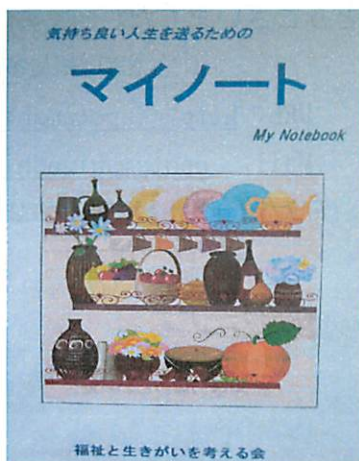
- 2月 3日 (水) “マイノート” 講師：健康生きがいづくりアドバイザー  
生きがいクラブむさしの理事 佐藤勝昭
- 2月10日 (水) “成年後見/任意後見制度” 講師：NPO 法人多摩東成年後見の会  
理事長 山澤宏通
- 2月24日 (水) “相続と遺言書” 講師：ファイナンシャル・プランナー/社会保険労務士  
NPO 法人多摩東成年後見の会 会員 井上雅夫
- 3日間共、午後1時30分～午後3時30分 (受付は午後1時より)
- 場 所： 小金井市前原暫定集会施設2階 B/C会議室

主 催：NPO 法人多摩東成年後見の会 後援：小金井市社会福祉協議会

定 員： 20名 (先着順です。) 共催：生きがいクラブむさしの

参加費： 500円 (3日間通し) 個別参加も可能

本講座は「shinjo project」の助成を受けております。



※ お車でご来場の方は、小金井市役所駐車場、または第二庁舎北駐車場、市役所第二庁舎駐車場(いずれも有料です)をご利用ください。

申込み： 裏面にて申し込み下さい

**NPO 法人多摩東成年後見の会 セミナー 参加申し込み**

以下の欄に記入の上、FAX または郵送 またはメールにてお申し込み下さい。

FAX 送付先： 0422-36-4446      Email： npotamahigashi@gmail.com

**老後の安心のための セミナー**

日程    ①マイノートの書き方      平成28年2月 3日(水)    13:30～15:30  
         ②成年後見制度            平成28年2月10日(水)    13:30～15:30  
         ③遺言書の書き方          平成28年2月24日(水)    13:30～15:30

参加者記入欄

フリガナ 参加者氏名		参加日 全日程 または ① ② ③ のみ
フリガナ 参加者氏名		参加日 全日程 または ① ② ③ のみ
フリガナ 参加者氏名		参加日 全日程 または ① ② ③ のみ
連絡先電話番号		Mail:
FAX 番号		
所属団体		(所属団体なしの場合は記入不要)

\*\*\*\*\*

様

セミナーの申し込みありがとうございました。

NPO 法人多摩東成年後見の会

URL: <http://npotamahigashi.iinaa.net/>

Mail: [npotamahigashi@gmail.com](mailto:npotamahigashi@gmail.com)

FAX/留守電； 0422-36-4446