

## プロジェクト報告書

団体名 特定非営利活動法人  
エンジェルサポートセンター

### 1. プロジェクト名

児童養護施設職員等への親子支援プログラム研修の実施

### 2. プロジェクトの目的とその背景

全国の児童相談所が平成24年度に把握した児童虐待の相談対応件数は66,807件となり、児童虐待防止法施行前(平成11年度)の6倍に増加しています。また現代の核家族化、都市化により子育てをする親が孤立し養育への日常的な支援が受けにくい状況にあります。  
CSPTレーニングは以前より効果が期待されている研修ではありますが、全国的に見れば普及が児童養護施設入所児童の親への研修を行うことでしつけのスキルを学び親子関係の回復の機会とすることができます。

### 3. プロジェクトの内容

3日間のCSP(コモンセンス・ペアレンティング)トレーナー養成講座を2回実施し、合計30名をCSPTレーナーとして養成します。児童福祉施設職員・里親・教諭など児童を支援する職業を対象とし、育児中の親へのトレーニングが行えるような資格とスキルを習得する機会とします。  
実際に支援が必要とする親と関わる職業についている方たちが参加対象のため、研修修了者が地域に増えていくことで、地域の中で家族を支援することが期待できます。

### 4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果

児童福祉施設職員、児童および保護者支援職の参加者を対象に絞り実施をしたこと児童の背景や状況を踏まえた共通理解の上で講座を行うことができたことで具体的でより効果的な内容の実践的研修とすることができました。  
また当初予定の定員を2回とも上回り、定員30名のところ計35名が参加しました。

### 5. 全体的所感、終了しての感想など

このCSPは子どもに対しての共通理解ですので、職場内で修了者が増えていくことでより効果が得られやすいスキルです。今回の研修でも効果的にスキルを運用していくため同じ施設等から複数の参加者が受講している様子が多く見られました。そのため助成金をいただけたことで参加費を抑えられ、受講者の皆さんにとっても大きく参加へのハードルを下げることができました。  
また児童福祉職の方を対象にしたことで、講義やグループワーク以外の時間でも情報共有など学びの多い研修となっていました。

### 6. 参考資料

あり (写真 チラシ)

# CSP

## コモンセンス・ ペアレンティング

# トレーナー養成講座

### 対象

児童福祉施設職員・里親・教諭・など、  
児童と保護者を支援する職業の方

### 定員

A 日程・B 日程とも 18 名

### 受講料

25,000 円（教材費込）

### 講師

榊原明美

（CSP トレーナー・オブ・トレーナー / 臨床心理士）



### 日程

A 日程： 2014 年 11 月 26 日（水）・27 日（木）・28 日（金）

B 日程： 2015 年 1 月 28 日（水）・29 日（木）・30 日（金）

- A か B いずれかの日程を選択してください
- それぞれの日程で 3 日間とも出席できる方が対象です

### 会場

東京都立川市内

（会場は参加お申し込みいただいた後にご案内いたします）

### 主催

特定非営利活動法人エンジェルサポートセンター

この講座は真如苑「Shinjo プロジェクト」助成事業です

### 日程追加

C 日程：

2015 年 2 月 20 日（金）・  
21 日（土）・22 日（日）

週末利用コース追加しました。

### さまざまな分野で子ども家庭支援にかかわっている対人援助職に

子育てにかかわる対人援助職にとって、「保護者の方に適切なかかわりを伝えていくこと」がとても重要になっています。

発達障害を持つ子へのかかわり、虐待をしてしまう人への助言は「その子にあったかかわりをしてくださいね」というあいまいなものでは不十分です。具体的に、段階的に、系統立ててかかわり方を伝えていく必要があります。

この講座を受講することで、保護者向けの CSP のセッションを開催することができます。また、あなたのかかわりの力が向上します。この機会に是非ご参加ください。



## CSP (コモンセンス・ペアレンティング)

アメリカの Girls and Boys Town (全米最大の児童福祉施設) で開発されたペアレント・トレーニング (親訓練) のプログラム。認知行動療法の理論背景を基に、子どもの問題行動を減らし、望ましい行動を増やす効果的な子育て法を習得します。対人援助職は、CSP のしつけのスキルを身につけることによって、子どもとの虐待的なかわりを減少、関係性を向上させ、子どもの問題行動に建設的かつ教育的に対処できるようになります。そのうえで、親や同僚向けに CSP の講座を教えることができます。本講座は、日本の文化を考慮して野口啓示氏によって監修された【神戸少年の町版コモンセンス・ペアレンティング】の教材を用い、野口氏の研修を受けた榊原明美が実施いたします。

### スケジュール

1日目 (10:00-17:00)		2日目 (9:30-17:00)	3日目 (9:30-17:00)
午前	イントロダクション	問題行動を正す教育法	デモンストレーション
	わかりやすい コミュニケーション	自分自身を コントロールする教育法	
昼休み		昼休み	昼休み
午後	良い結果・悪い結果	セッションの技能 (行動分析)	デモンストレーション
	効果的なほめ方		まとめ
	予防的教育法	ロールプレイの進め方	

### お申し込み方法

下記アドレスより申込書面をダウンロードし FAX かメールにてお申込みください。 <http://angel-npo.org/> 必要事項を記入した申込書の提出と、参加費のお振込みをもって申し込み手続き完了といたします。申し込み多数の場合は、定員になり次第締め切らせていただきます。

### 振込先

ゆうちょ銀行

記号 10150 番号 98396791

口座名 児童福祉ワークショップ

※他銀行からは

店番 018 ゼロイチハチ店 普通 9839679

### 受付確認

申込書と参加費振込の確認ができ次第、受付確認の FAX または E メールをお送りいたします。

### CSP トレーナー養成講座の特徴

#### セルフ入りのトレーナーテキスト

毎回こういった手順でセッションを実施すればよいか、何を伝えればいいかが書いてあるなど、トレーナーとして実施しやすい形になっています。

#### イラストつきの資料

参加者に渡す資料もわかりやすいものになっています。

#### ビデオを用いたモデリング

認知行動療法に重要な“モデリング”が、ビデオで体験、実施できるようになります。

#### 実施しやすいロールプレイ

前半部分ではロールプレイ場面もビデオにあるので、取り組みやすくなっています。



### お問い合わせ・お申込み先

特定非営利活動法人 エンジェルサポートセンター

CSP 講座事務局

190-0022 東京都立川市錦町 6-26-15

WEB <http://angel-npo.org/>

TEL 044-750-0186 / FAX 044-750-0192

MAIL [info@angel-npo.org](mailto:info@angel-npo.org)

