

## プロジェクト報告書

団体名 NPO法人多摩東成年後見の会

### ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願いします)を添付して下さい。

#### 1. プロジェクト名

自分らしく気持ち良く生きるための“老後の安心”講座～マイノートづくり、任意後見制度の利用、遺言書を残す～

#### 2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

\* 世界に類のないスピードで高齢化が進む中で、家族制度の崩壊、近隣関係の希薄化、高齢者の社会的孤立が全国規模で拡大しています。高齢化に伴い認知症リスクが高まり、判断能力の低下した高齢者の人権侵害も急増しています。国や自治体の制度による問題解決が困難になっており、地域の住民力による支え合いが喫緊の課題となっています。\* しかしながら、高齢者自身が他人任せでなく自ら適切な「老い支度」をして、最期まで自分らしさを失うことなく生き続けるための努力が必要です。そうすることで、自身の尊厳と権利を守ることができ、又、家族や介護支援者の負担軽減にもつながるのではないかと考えております。

#### 3. プロジェクトの内容 300文字まで

人生90年時代を最期まで元気に自分らしく暮らせるよう、一層の自助努力とともに、共助(地域支援)を上手に受け入れる努力が求められています。身体機能の低下、寝たきりや認知症等による判断力の低下に備え、次の老い支度3点セットを学ぶ講座を企画しました。

- ① 自分の思いを書き留めるマイノート(いわゆるエンディングノートと異なる。)の書き方
- ② 認知症リスクに備える任意後見制度の利用方法
- ③ 遺産相続争いを防ぐための遺言書の書き方

#### 4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

老後の安心を得るための対策として\* マイノート、\* 任意後見、\* 遺言書の3点セットを取上げた点については概ね良好な評価がアンケート結果などからも確認できました。参加者を集めるため地域内の有力媒体(市報、社協等の広報誌)の他、ボランティア団体等への協力依頼なども行っていますが、当NPOの知名度アップのための継続的活動の積み重ねが大切だと考えています。講座の魅力アップするため、ビデオの活用、質疑応答の工夫、個別相談時間の設定(講座終了後)等を加えた場合の参加者の満足度は増していることがわかりました。しかし、最近では社協による無料の成年後見講座(司法書士、弁護士起用)が増えており、更なる工夫が必要と感じます。

#### 5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

1. 計画より開催日数が減少したことは非常に残念でした。三鷹市で1日(講師体調不良)、武蔵野市で3日(実行責任者の遠隔地長期出張)が中止となり、小金井市で1日特別開催しましたが、延べ受講者数は65名で計画より28%減でした。但し、予定どおり3日間開催できた成年後見講座は計画より20%増でした。2. 成年後見制度を必要とする高齢者は増加の一途をたどり、私どもNPOとしては全会員にマイノートの書き方指導員になってもらい、任意後見制度の普及に役立てたいと考えております。よい介護を受けたいと望む人や後見人の援助が必要な人にとっては、マイノートは絶対に書いておくべき必需品(自分を理解して頂くための)なんだと、声を大にして訴えたいと思います。

#### 6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり

Shinjo Project

自分らしく気持ち良く生きるための“老後の安心”講座  
～マイノートづくり、任意後見制度の利用、遺言書を残す～



“マイノートの書き方講座”

\*月日 6月19日(木) 13:30~15:30

\*場所 三鷹市公会堂さんさん館

\*講師 佐藤勝昭氏(健康生きがづくりアドバイザー)



“任意後見制度の利用法を学ぶ”

\*月日 6月26日(木) 13:30~16:30

\*場所 三鷹市公会堂さんさん館

\*講師 増田勝彦氏(健康生きがづくりアドバイザー)



★任意後見制度の紹介ビデオを

みんなで観る。(30分)

引続き成年後見相談会へ移行した。(60分)

\*月日 6月26日(木) 15:00~16:30

\*場所 三鷹市公会堂さんさん館



“マイノートの書き方講座”

\*月日 9月3日(水) 13:30~15:30

\*場所 小金井市前原暫定集会施設

\*講師 佐藤勝昭氏(健康生きがづくりアドバイザー)



“成年後見制度講習会”

\*月日 12月23日(火) 13:30~15:30

\*場所 小金井市前原暫定集会施設

\*講師 山澤宏通氏(NPO多摩東成年後見の会理事長)

人生90年時代！ 自分らしさを保ち、気持ち良く

生きるための“老後の安心”講座です

# マイノートの書き方と 成年後見制度を学びませんか

6月19日(木) “マイノート” 講師：健康生きがいくくりアドバイザー

生きがいクラブむさしの理事 佐藤勝昭

6月26日(木) “任意後見制度” 講師：健康生きがいくくりアドバイザー

NPO 法人多摩東成年後見の会理事 増田勝彦

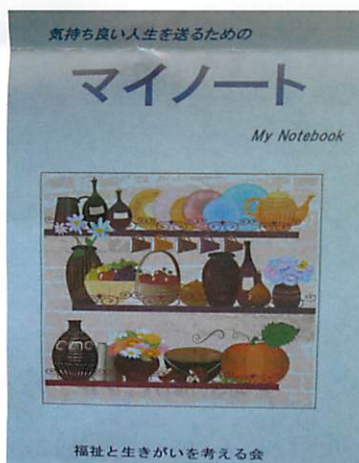
両日共、午後1時30分～3時30分（受付は午後1時より）

場 所： 三鷹市公会堂さんさん館3階第2会議室

主 催：NPO 法人多摩東成年後見の会 共催：生きがいクラブむさしの

定 員： 20名（先着順です。）

参加費：1000円（2日間通し、最新版冊子「マイノート」代金込みです。）



本講座は真如苑による  
「shinjo project」として  
助成を受けております。



お問合せ・申込み：050-3467-9614 増田まで