

# プロジェクト報告書

団体名 特定非営利活動法人 ウイズアイ

## ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

## 1. プロジェクト名

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”～思春期から花ひらく0歳児期の育児～

## 2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

- ・当市は近郊住宅街であり転出入も多く孤立して育児をしている親が多い。安心したり、話し相手ができることにより育児不安が解消され、ストレスが軽減し、孤立から解放されることで子ども虐待の予防になります。
- ・現在の母親父親が育った時代は、少子化が進んだ時期のため、乳幼児と接する機会がほとんどないまま、我が子が生まれてはじめて赤ちゃんを抱くという親が多い。
- ・このプログラムは親同士をつなぐことを一つの目的にしており、子育て仲間が出来、赤ちゃんとのかわり方を学ぶなかで、赤ちゃんがますます可愛く思えるようになり、親子の絆が深まると考えます。

## 3. プロジェクトの内容 300文字まで

※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のもので可。

対象は、第1子(生後4～5ヵ月)と母親20組まで (4回連続 6クール 計24回) 延べ273名参加  
開催場所: 市民活動センター (13時半～15時半) 進行: ファシリテーター2名 参加費は500円(毎回)

1回目 新しい出会い みんなに聞いてみたいこと 2回目 赤ちゃんの生活リズムと環境 私の一日  
3回目 赤ちゃんが生まれて良かったこと・困ったこと 4回目 赤ちゃん抱っこ大会 親になること  
(前半: グループワーク。後半: 30分は、親子交流タイム)

23年11月・12月生の児 4/24 5/8 5/15 5/22 24年1月・2月生の児 6/19 6/26 7/3 7/10  
24年3月・4月生の児 8/28 9/4 9/11 9/18 24年5月・6月生の児 10/23 10/30 11/6 12/4  
24年7月・8月生の児 12/18 12/25 1/15 1/22 24年9月・10月生の児 2/19 2/26 3/5 3/12

## 4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

参加への工夫としては、情報誌やホームページだけではなく、新生児訪問指導員との連携のもと訪問時に広報・出生届け時にチラシの配布を致しました。また、赤ちゃんを連れて参加しやすいように、駅に近い、駐車場もある市民活動センターを会場に行きました。その結果、近隣市からの参加も得ました。

「少し先を見通した子育ての知識の学習」により「親の育児不安が軽減し、親自身が心身共に安定して子どもに関われるようになり、少し肩の力が抜け子育てを楽しめるようになり参加者の表情が穏やかになったと感じます。

何より、子育ての仲間が出来、それぞれに自主サークルが生まれ、助け合って子育てしていこうという雰囲気が出ました。

## 5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

会に参加して下さる方々は真面目な方ばかりで、マニュアル的にテキストを使っただけの進め方は、ますます参加者を追い込んでしまうのではないかと危惧し、如何に楽をするか、楽をする事が楽しいに通じる事なのだというメッセージを伝えることに心を砕きました。一人ひとりが、誰それちゃんのママではなく、個人としてつながるように配慮しました。通常の新米ママと赤ちゃんの会に参加しなかった、出来なかった理由の多くが、実家が遠く里帰り長かったり、産後体調不良で参加する気持ちになれなかったり、親を頼りにしすぎていたり、で、本当にこのプログラムを届けたい人達が参加してきて下さったという気がしてこの事業の必要性を感じました。

## 6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

真如苑 「Shinjo プロジェクト」 市民活動公募助成

## 親子の絆づくりプログラム

# 赤ちゃんが来た！



## 思春期から花ひらく0歳児期の育児

初めての育児。



喜びや不安、「なぜ？」の疑問がいっぱい。

手探りの日々の、努力が実を結ぶ時はあるの？

0歳児期で大切にしたい親子の絆。

親同士や地域の関わり。

母親の為の仲間づくり・学びのプログラムです。

### 親子の絆づくりプログラム～はじめてママ&子の会～

日時 4月24日(火) 5月8日(火) 5月15日(火) 5月22日(火)

13時30分～15時30分(4回連続講座)

場所 市民活動センター(清瀬市上清戸2-6-10)

定員 20組

対象 平成23年11月&12月生まれの赤ちゃんを育てている初めてのお母さん

内容 子育て仲間づくり・情報交換・赤ちゃんとのふれ合い遊び

参加費 毎回:500円

講師:池田真弓(助産師) 蒲原真理子(NPファシリテーター)

\*\* 申し込み・お問い合わせ \*\*

NPO法人 ウイズアイ

(清瀬市梅園2-2-29 ラベ梅園1階)

電話:FAX 042-452-9765

メールアドレス:with\_eye@yahoo.co.jp



# 7月8月生まれの初めてママと子の会

(12月18日 第1回目の様子 前半 二人ペアで自己紹介 )



(12月18日 第1回目の様子 後半 ティタイムでママ達の交流)

