

プロジェクト報告書

【締切:プロジェクト終了後1か月以内。もしくは 2012年4月30日】

団体名 特定非営利活動法人多摩在宅シエンセンター円

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. プロジェクト名

精神疾患をもつ親とその子供への地域サポート研究事業

2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

「育児困難を抱える精神疾患の親とその子供をグループワーク(PCG事業)で支え、親子とも精神的負担の緩和、次世代連鎖防止を図ること」を目的とする。精神疾患を持つ親子世帯は、施策がまたがるため支援の狭間になりやすく、孤立した状態になりやすい。そこで「世帯全体の底上げ、虐待防止、関係機関(精神科医療、障害者福祉、生活福祉、児童福祉、母子保健)のネットワーク構築、普及啓発」を実施する事業として行った。

3. プロジェクトの内容 300文字まで

PCG(Parent & children Group)実施

対象者 精神科への入院歴及び通院歴のある、育児困難に陥っている親とその家庭の子ども

a. 事業内容及び実施方法

b. 実施方法

保護者対象: グループミーティング及びグループワーク

児童対象: ケアの保育

c. 頻度: 月1回

d. グループの構成 参加者は最大8名(8組)程度とする。保護者グループのスタッフは、臨床心理士、精神保健福祉士、看護師、保健師などで、チームで対応する。児童グループのスタッフは、保育士、グループワーカー、グループワーク経験者、学生ボランティアとする。

e. 保護者と児童は原則として完全別室とする。朝食を摂って来ていない児童は、手作りの軽食を提供。

f. 自力で実施場所まで来所できない家族は、送迎を行う。参加者、スタッフは行事保険に加入する。

4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

PCG事業の対象者のケースワークをとおした、縦割りの施策を横断する関係機関の顔の見えるネットワーク作りができる。また、PCG事業での変化を、子供家庭支援センターや児童相談所等にフィードバックすることによって、新たな母子保健分野における当事者家族への総合的なアプローチ方法を提案し、虐待等の防止ができるだけでなく、当事者家族の心理的なりカバリーが望めた。

5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

月1回日曜日に、PCG事業を開催することを、どの世帯の親子も楽しみにしており、特に食事の時間を大切に始めた変化を感じた。グループワークや訪問看護を通して、親子の変化を各所管課にフィードバックすることができたことは、大きな意味があったと感じている。

6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり 特になし

PCG 報告会

(Parents & Children Group) NPO 法人 多摩在宅支援センター円 主催

プログラム 「PCG ってどんなことをしているの？」

- ① 事業報告 PCG ファシリテーター
大神田恵子

② ミニシンポジウム

「ローズガーデン&おにぎりグループにかかわって」

- 1) ローズガーデンのファシリテーターの立場から
- 2) 訪問看護師としての立場から
- 3) おにぎりグループにかかわって
- 4) 料理を通して感じたこと

当法人では、2011年 Shinjo プロジェクト「市民活動公募助成」からの助成金により、PCG (Parents &

Children Group) を実施しております。対象者は、精神科への入院歴及び通院歴のある、育児困難に陥っている親とその家庭の子どもであり、保護者対象のグループミーティング及びグループワーク (名称ローズガーデン) と児童対象のケア的保育 (おにぎりグループ) を月1回行っております。

行政及び関係機関への報告会をさせていただくことで保健医療と福祉 (精神保健福祉・母子保健) を結び、ネットワークの確立に繋がるものと思っております。

ご参加のほどよろしくお願い致します。

3月9日 (金)

日時：14:00~16:00

場所：八王子市学園都市センター

12階 第2セミナー室

JR 八王子駅北口下車徒歩3分



報告会の申し込み・お問い合わせ

NPO 法人 多摩在宅支援センター円

事務局 上野・中野

電話：042-548-3562

Fax：042-540-6552

