

プロジェクト報告書

【締切:プロジェクト終了後1か月以内。もしくは 2011年4月30日】

団体名 八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調でお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願い致します)を添付して下さい。

1. プロジェクト名

視覚障害者の自立生活プログラム

2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

※応募申請書に記載のもので可。

視覚障害者は「情報障害」とも言われるように、障害への理解や生活の工夫などが伝わりにくく、そのために家にもりやすくなります。家族にも視覚障害者に対する正しい理解がなく、「見えないと何も出来ない」と思うようになる為、その全てにおいて介助をしてしまうという場合が多いようです。しかし本人と家族が、視覚障害について正しく理解すれば、視覚障害があっても出来ることは沢山あることを知ることが出来ます。この企画は、地域で自宅にもりがちな視覚障害者を発掘し、障害の理解や生活していくためのノウハウをみんなで考えていくプログラムです。

3. プロジェクトの内容 300文字まで

※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のもので可。

3回シリーズで、障害者の自立生活プログラムの講師を招いて、「障害の自己認知」をし、その後、それぞれの目標設定をして、自立生活プログラムを作成していきます。

打合せ3回…①平成22年4月14日(水)②5月21日(金)③6月30日(金)

プログラム3回…①平成22年7月8日(木)②8月12日(木)③9月9日(木)

4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

見えないとやりたいことができない、という抑圧された思いを断ち切って、参加者ひとり一人が本当にやりたいことを探し、それを叶えるためにみんなが知恵を出し合えるようなプログラムの作成を行いました。また参加者の視野が狭くならないように視覚障害者以外の障害者のリーダーを招いて、他障害への理解を深められるような工夫をしました。講座は講義形式ではなく、参加者が自分の気持ちや意見を言えるようなプログラムとして、自分以外の人の意見を聞くことで視野が広がるように配慮。またロールプレイを取り入れることで参加者がより自信を持てるような講座を企画しました。その結果、参加者は自己認知をした上で、夢を探し、それを実現していく自信が持てるようになったようです。

5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

参加者は、プログラムの中で具体的な手ごたえを感じ始めると緊張がほぐれ、自分の本当の気持ちと向き合えるようになってきました。最終日にはそれぞれが本当にやりたいこと(夢)を叶えるために真剣に取り組み、それを応援する互いの温かい雰囲気になり、すべての参加者が自信を持って自分のプログラムを発表することができました。一人では行き詰まってしまうことも、情報を分かち合って考えることのできる体験によって、障害のある自分と仲間の力強さを実感しました。参加者、リーダー間の繋がりができ、介助利用や、資源の情報の取得へと支援が広がっています。次回は、他者から情報を引き出して自分の意思を伝えるコミュニケーション力を高めるという、視覚障害者に不可欠なプログラムを行いたく企画しておりますので、今後とも宜しくお願い致します。

6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり 特になし

参加者募集案内

- ・全国自立生活センター協議会（J I L） イベント情報に掲載
- ・視覚障害者のための情報検索サイト「アイリンク」5月27日トピックス記事に掲載6月2日発行のメールマガジンの習慣トピックスに掲載掲載
- ・その他個別に案内発送

視覚障害者 ILP プログラム （リーダー：5名）

7月8日（木）1日目

- 10:00 受付
- 10:30 オリエンテーション （サポートセンター）
- 10:35 リレーション （サポートセンター）
- 11:20 ニュー&グッズ （リーダーS）
- 11:40 自立生活プログラムとは （リーダーI）
- 12:00 休憩
- 13:10 自立生活運動の歴史 自立の考え方 （リーダーK リーダーT）
- 14:30 休憩
- 14:45 ペアワーク 自立のイメージ 自分の自立 「私の夢」
- 15:45 良かったこと学んだこと （リーダーS）
- 16:00 終了 ※宿題「自分の夢を考えてみよう」

8月12日（木）2日目

- 10:00 ニュー&グッズ （リーダーS）
- 10:20 前回の振り返り （サポートセンター）
- 10:35 宿題発表 （サポートセンター）
- 10:50 休憩
- 11:00 障害について（1） （リーダーH）
- 12:00 休憩
- 13:10 障害について（2） （リーダーI）
- 14:10 事例を選んでILPを作る （リーダーK リーダーI リーダーT）（ロールプレイなどを交えながら）
ホップ(事前準備)、ステップ(目標に向かっての具体的な行動)、ジャンプ(目標 夢)
- 15:45 良かったこと学んだこと （リーダーS）
- ※宿題「自分のILPをできるところまで作ってみよう」(ホップ、ステップ)

9月9日（木）3日目

- 10:00 ニュー&グッズ （リーダーS）
- 10:20 2部屋に分かれて 一人一人のILPを作る。
- 12:00 休憩
- 13:10 午前の続き
- 14:30 休憩
- 14:45 全体で各人のILPを発表する （リーダーT）
- 15:15 アプリシエーション （リーダーI）
- 15:45 良かったこと学んだこと （リーダーS）
- 16:00 終了

配布資料

「受講生のみなさまへ」「自立生活プログラムとは」「自立とは」「お薦めの本」「宿題の項目がわかるもの」