

プロジェクト報告書

【締切:プロジェクト終了後1か月以内。もしくは 2010年4月30日】

団体名 子育て支援ボランティア「ミニマの木」

▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現が「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するための活動の内容がよくわかる写真(2枚程度、写真の肖像権問題がないものの提出をお願いします)を添付して下さい。

1. プロジェクト名

“完璧な親なんていない!!” 子育て教室

2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

※応募申請書に記載のもので可。

親になるまで、乳幼児にふれた経験が無く、社会・地域と関係を持たない孤独な子育てをしている親が増えている社会的な背景があります。そこではなくて地域の中でつながりのある楽しい子育てが出来るような仲間作り。そして、一人一人が自分にあった子育てを見つけていけるような講座を企画しました。

3. プロジェクトの内容 300文字まで

※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のもので可。

予シテター(進行役)、受講者(2~15名)、6回連続講座。毎回必ず保育者をつき子供と別に受講料、テキスト使用。研修を受けた予シテターは参加者同志が安心して悩みや苦労について話し合う場を作り、学びの中から「みんなで子育てする」関係作りが出来るようになります。親は自分自身の育て方方法や親としての役割を学ぶ事が出来ます。体験を通して親は「どのような行動を取り」とか「なぜか」とか「どのようにすればよかったか」具体的に学んでいく事が出来るので、自信が湧きます。

4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

年度当初は、9月~10月実施予定でしたが、新型インフルエンザの影響を受け申し込み者が少なからず1月~2月に延期しました。秋から冬にかけて時間をかけていろいろな所に呼びかける事が出来、とてもよかったです。立川市内全域から申し込みがあり、定員を突破する事が出来ました。又2回目の実施なので、前回の反省を生かしお母さんの立場にたって講座の組み方を考え、テキストは貸与にしたり、定員を増やしたり、慣れた保育士さんに頼んだり、いろいろ工夫する事が出来ました。立川市でこのような講座を実施している事を多くのお母さんに宣伝出来ました。

5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

この講座の特徴は、6回連続・完全保育・資格を持った予シテター2人が進行役、テキスト付きという非常に中味の濃い内容となっています。親同志でテーマを出し合、て学んでいく講座なので、6週間の間に親がどんどん姿が手にとるようにわかります。はじめは不安そうなお母さんも回を重ねるうちに「ここに来てお母さんが待てるらしい」「本音で話しかけると、一番知りたい事が聞ける」終りになると「もっと来たい」「自分の考え方が変わった」とうれしい感想が聞かれ、とてもよかったです。実感します。子育て中の親にとり、このような手厚い講座は他にそんなにならぬように思われます。今回も集まったお母さんが、継続して子育てサークル活動をする事に決まりました。お母さん達成長を見守り続けます。

6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし

ノーバディーズ・パーフェクト
Nobody's Perfect(NP)

子育て教室

～カナダ生まれの子育て支援プログラム～

“完璧な親なんていない!”



はじめから完璧な親なんていません。皆、周りの人たちに助けをもらいながら親になっていくのです。お互いに悩みや関心事について話し合いながら、自分にふさわしい子育てを見つけましょう! ファシリテーターと呼ばれる進行役が話し合いのお手伝いをします。

回数	日程
1	1月19日
2	1月26日
3	2月2日
4	2月9日
5	2月16日
6	2月23日

参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心事について、グループみんなで出し合って話し合いを進めます。

いろいろな人の話を聞くとホッとし、自分にあった子育ての仕方を考えられるようになります。

何でもきいてもらえ、何でも話し合えるので、みんなと仲良くなれます。

NP 教室では...

自分の長所がみつきり、私ってけっこういいじゃない!
自分の持っている力に気づき、自信をつけることができます。

子どもの健康や安全やしつけなどについて書かれているテキストを参考にしながら、話し合いを進めていきます。

日 時：平成 22 年 1 月 19 日～2 月 23 日の毎週火曜日(全 6 回) 午前 10 時～12 時

場 所：たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小学校):裏面地図参照

対 象：0才～就学前の子育て中の親

定 員：12名(0才から保育有)

費 用：600円(茶菓子代)

進行役：NP-J 認定ファシリテーター 小杉とし子 NP-J ファシリテーター 名取明美

申し込み：TEL/FAX 042-521-2814(阿部)

Eメール minitomanoki@hotmail.co.jp

☆主催 たまがわ・みらいパーク企画運営委員会

子育て支援ボランティア ミニトマの木

社会教育関係団体登録
平成 21 年度真如苑 Shinjo プロジェクト助成事業



昨年参加者の声...

- ・ 今までお友達は、同月年齢の子のお母さんばかりだったけれど、ここでは先輩のお母さんの意見を聞けてよかった。
- ・ 子どもが二人いたけど、車で通えだし、安心して預けることができました。