

21年3月23日

## プロジェクト報告書

【締切:プロジェクト終了後1か月以内。もしくは 2010年4月30日】

団体名 子育て支援ボランティア「ミニツの木」

### ▼報告書の扱い、および記入にあたっての注意点

この報告書(精算報告書以外)は、ホームページなどで公開する予定ですので、広く読まれることを想定してご記入ください。また、編集段階で、表記・表現等を事務局で編集する場合がありますので、あらかじめご了承ください。語尾の表現は「です・ます」調をお願いします。報告書に掲載するため活動の内容がよくわかる写真(2枚程度。写真の肖像権問題がないものの提出をお願いします)を添付して下さい。

### 1. プロジェクト名

親子でふれあって あそぼう! リトミックとベビーボンディング

### 2. プロジェクトの目的とその背景 300文字まで

※応募申請書に記載のもので可。

自分の子どもを産んで初めて子どもに接するという親が増え、「どう子育てしていいかわからない」と悩む親が多くなっています。わからないので子育てが辛くなります。特に0才児の親が密着保育になりがちです。今回我々のプロジェクトは、0歳児に「ベビーボンディング」、1歳～3歳児に「リトミック」という親子のふれあいの場を提供し、親にも子どもにも楽しい時間と空間になることを目的にしました。

### 3. プロジェクトの内容 300文字まで

※当初予定と変更がない場合は、応募申請書に記載のもので可。

0歳児向けの「ベビーボンディング」は助産師の河原子さんが、オイルマッサージの指導をしてくれます。マッサージ終了後、交流の時間をとって、河原子さんとお母さんたちがゆったりお話をします。「リトミック」は音楽講師の松井直子さんとミニツの木のメンバーで毎回新しいプログラムを考えます。手作りのもので作ったり季節感を出せるものを用意し、ピアノの音に合わせて親子がふれあって楽しい時間を過ごします。

### 4. プロジェクト実施にあたっての工夫点とその効果 300文字まで

「リトミック」は1歳から2歳未満のクラスと2歳以上の2つのクラスに分けて実施していましたが、おしゃべりできない1歳になったばかりの応募が多くなってしまっていました。そこで3回目以降、1歳4月からにしました。「ベビーボンディング」も7月の1回目、ハイハイができるようになった赤ちゃんが動かしづらくてマッサージができなかったため、2回目の11月は申込みを6ヶ月までの赤ちゃんに限定しました。このように反省点があれば工夫してよりよい内容を赤ちゃんとお母さんたちに提供できるように努力しています。

### 5. 全体的所感、終了しての感想など 300文字まで

産後子育てを始めたばかりの親にとって不安と心配は、子育ての辛さに結びついてしまう危険性があります。その時期に「ベビーボンディング」で同月齢の子どもを持つ親と話をしたり、優しい河原子さんに話を聞いてもらうことで若い母親は子育ては決して孤独なものではないと感じてくれたはずだと思います。子育てを母親だけに負わせるのではなく、私たちボランティアも含め、世代を越えて社会全体で応援していくことが、大切なことだと思います。

### 6. 参考資料

支援対象プロジェクトで作成したチラシ、パンフレットやマスコミで紹介された記事等は現物またはコピー、活動風景の写真を参考資料として提供してください。

参考資料あり・特になし



ベビーボンディングの様子